

ఫాల్గుణ  
ఫార్ణమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



28.03.2021  
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ఏకపంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీసూర్యసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుంహరకొండే చికపంచేశసర్గః**



నేయం జరయితుం శక్యా సాసురైరమరైరపి ।  
విషసంసృష్టమత్యర్థం భుక్తమన్నమివౌజసా ॥ 51.24 ॥

తపస్సంతాపలబ్ధస్తే యోఽయం ధర్మపరిగ్రహః ।  
న స నాశయితుం న్యాయ్యః ఆత్మప్రాణపరిగ్రహః ॥ 51.25 ॥

అవధ్యతాం తపోభిర్యాం భవాన్ సమనుపశ్యతి ।  
ఆత్మనః సాసురైర్దేవైర్దేతుస్తత్రాప్యయం మహాన్ ॥ 51.26 ॥

సుగ్రీవో న హి దేవోఽయం నాసురో న చ రాక్షసః ।  
న దానవో న గన్ధర్వో న యక్షో న చ పన్నగః ।  
తస్మాత్ ప్రాణపరిత్రాణం కథం రాజన్ కరిష్యసి ॥ 51.27 ॥

న తు ధర్మోపసంహారమధర్మఫలసంహితమ్ ।  
తదేవ ఫలమన్వేతి ధర్మశ్చాధర్మనాశనః ॥ 51.28 ॥

ప్రాప్తం ధర్మఫలం తావద్భవతా నాత్ర సంశయః ।  
ఫలమస్యాధర్మస్య క్షిప్రమేవ ప్రపత్స్యసే ॥ 51.29 ॥

జనస్థానవధం బుద్ధ్వా బుద్ధ్వా వాలివధం తథా ।  
రామసుగ్రీవసఖ్యం చ బుద్ధ్యస్వ హితమాత్మనః ॥ 51.30 ॥

కామం ఖల్వహమప్యేకః సవాజిరథకుంజరామ్ ।  
లంకాం నాశయితుం శక్తస్తస్మైష తు న నిశ్చయః ॥ 51.31 ॥



**ఇతి సుంహరకొండే చికపంచేశ సర్గే అష్టా శ్లోకః**



**శ్రీరఘుస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సూర్యసహస్రనామస్తోత్రమ్**

హర్యశ్వో హరితాశ్వశ్చ హరిదశ్వో జగత్ప్రియః ।  
త్ర్యంబకః సర్వదమనో భావితాత్మా భిషగ్వరః ॥ 16 ॥

ఆలోకకృల్లోకనాథో లోకాలోకనమస్కృతః ।  
కాలః కల్పాంతకో వహ్నిస్తపనః సంప్రతాపనః ॥ 17 ॥

విరోచనో విరూపాక్షః సహస్రాక్షః పురందరః ।  
సహస్రశ్శిర్మిహిరో వివిధాంబరభూషణః ॥ 18 ॥

ఖగః ప్రతర్దనో ధన్యో హయగో వాగ్విశారదః ।  
శ్రీమాన్ శిశిరో వాగ్మీ శ్రీపతిః శ్రీనికేతనః ॥ 19 ॥

శ్రీకంఠః శ్రీధరః శ్రీమాన్ శ్రీనివాసో వసుప్రదః ।  
కామచారీ మహామాయో మహెలాగ్రోఽవిదితామయః ॥ 20 ॥

తీర్థక్రియావాన్ సునయో విభక్తో భక్తవత్సలః ।  
కీర్తిః కీర్తికరో నిత్యః కుండలీ కవచీ రథీ ॥ 21 ॥

హిరణ్యరేతాః సప్తాశ్వః ప్రయతాత్మా పరంతపః ।  
బుద్ధిమానమరశ్రేష్ఠో రోచిష్ణుః పాకశాసనః ॥ 22 ॥

సముద్రో ధనదో ధాతా మాంధాతా కశ్మలాపహః ।  
 తమోఘ్వో ధ్వాంతహో వహ్నిర్హోతాఽంతఃకరణో గుహః ॥ 23 ॥

పశుమాన్ ప్రయతానందో భూతేశః శ్రీమతాం వరః ।  
 నిత్యోఽదితో నిత్యరథః సురేశః సురపూజితః ॥ 24 ॥

అజితో విజితో జేతా జంగమస్థావరాత్మకః ।  
 జీవానందో నిత్యగామీ విజేతా విజయప్రదః ॥ 25 ॥

**ఇతి సూర్యసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకైః**

**అథ సహస్రహస్రార్థనా**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్పైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సహస్రార్థనా** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

